



Deutscher Schwimmpass

Mit einer Übergangsfrist von einem Jahr wird der Deutsche Jugendschwimmpass umgestellt. Zum 01.01.2020 gelten die neuen Pässe und Urkunden. Um einen reibungslosen Übergang zu garantieren, behalten die bisherigen Pässe und Urkunden bis zum 31.12.2020 ihre Gültigkeit. So kann der Wechsel in einer komfortablen Übergangsfrist von einem Kalenderjahr von statten gehen. Es ist deshalb für alle Beteiligten möglich den Umstellungszeitraum selbst zu bestimmen.

<p>Deutsches Schwimmabzeichen Gold</p> <p>Reg.-Nr. _____ (vom Vorstands)</p> <p>Ort: _____</p> <p>Datum: _____</p> <p>Prüfer und Unterschrift _____</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  <p>DOSB</p> <p><small>Durch Vorlage dieses Passes in Gold gilt im Jahr der Ausstellung oder Wiederholung die Prüfung in der Disziplingruppe Ausdauer des Deutschen Sportabzeichens auf der Leistungsstufe Gold als erfolgreich absolviert.</small></p> </div> <p><small>Ein Produkt des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmausbildung im Neanderfeld 2 · 31542 Bad Nenndorf Nachdruck nicht gestattet!</small></p>	<p>Passinhaber</p> <p>Name: _____</p> <p>Vorname: _____</p> <p>Straße, Nr.: _____</p> <p>PLZ, Ort: _____</p> <p>geb.am: _____</p> <p>Ich erkenne die Vorgaben der Deutschen Prüfungsordnung für die Deutschen Schwimmabzeichen an.</p> <p>Unterschrift: _____</p> <p><small>Bundesverband zur Förderung der Schwimmausbildung (BFS), Mitglieder: Arbeiter-Samariter-Bund e.V. (ASB), Bundesverband Deutscher Schwimmmeister e.V. (BDS), Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG), Deutsches Rotes Kreuz e.V./Wasserwacht (DRK), Deutscher Schwimm-Verband e.V. (DSV), Deutscher Turner-Bund (DTB), Verband Deutscher Sporttaucher e.V. (VDSIT)</small></p>	<p>Deutscher Schwimmpass</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>gemäß Deutscher Prüfungsordnung Schwimmen</p> <p>BFS <small>Bundesverband zur Förderung der Schwimmausbildung</small></p>
---	--	---

<p>Deutsches Schwimmabzeichen Bronze</p> <p>Folgende Leistungen sind erfüllt worden:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten im Wasser. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 100 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne festhalten). 2. Einmal ab 2 m Tiefen von der Wasseroberfläche mit Herausholen eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleiner Tauchring). 3. Ein Fallsprung vom Startblock oder 1-m-Brett. 4. Kenntnis von Baderegeln. <p>Reg.-Nr. _____ (vom Vorstands)</p> <p>Ort: _____</p> <p>Datum: _____</p> <p>Prüfer und Unterschrift _____</p>	<p>Deutsches Schwimmabzeichen Silber</p> <p>Folgende Leistungen sind erfüllt worden:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage, in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne festhalten). 2. Zweimal ca. 2 m Tiefen von der Wasseroberfläche mit Herausholen je eines kleinen Gegenstandes (z.B. kleinen Tauchringen). 3. 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser. 4. Ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe. 5. Kenntnis von Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung (z. B. Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen). <p>Reg.-Nr. _____ (vom Vorstands)</p> <p>Ort: _____</p> <p>Datum: _____</p> <p>Prüfer und Unterschrift _____</p>	<p>Deutsches Schwimmabzeichen Gold</p> <p>Folgende Leistungen sind erfüllt worden:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Min. Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 600 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne festhalten). 2. Startsprung und 25 m Kraulschwimmen. 3. Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Minuten. 4. 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armlängigkeit oder Rückenrauschschwimmen. 5. 10 m Streckentauchen aus der Schwimmlage (ohne Abstoßen vom Beckenrand). 6. Tiefen von der Wasseroberfläche mit Herausholen von drei kleinen Gegenständen (z.B. kleinen Tauchringen) aus einer Wassertiefe von etwa zwei Metern (innerhalb von 3 Minuten mit höchstens 3 Tauchversuchen). 7. Ein Sprung aus 3 m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe 8. 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen 9. Kenntnis der: <ul style="list-style-type: none"> o Baderegeln o Hilfe bei Bade- Boots und Eisunfällen (Selbstrettung und einfache Fremdrettung). <p style="text-align: right;"><small>- bitte wenden</small></p>
--	---	---

Spezieller DOSB-Hinweis zum Sportabzeichen

