

Bewegungsangebote für ehemalige Krebspatient*innen

- Termin: **Samstag, 3. Dezember 2022**
- Uhrzeit: **10.00 – 17.00 Uhr**
- Ort: **Sportschule des Landessportbundes Hessen**
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt
- Kurz-Info: 8 LE (Praxis und Theorie)
- Zielgruppe: ÜL-B Sport in der Prävention und ÜL-Rehabilitationssport
- Lehrteam: Landessportbund Hessen e.V., Dr. Anja Lungwitz
- Gebühr: 65,00 € incl. Verpflegung

Inhalt:

Regelmäßige körperliche Aktivität ist für (ehemalige) Krebspatient*innen in der Rehabilitation und Nachsorge zum Aufbau der körperlichen Leistungsfähigkeit sowie zur Prävention von möglichen Spätfolgen der Erkrankung und Therapie von großer Bedeutung. Gesundheits- und Präventionssportangebote sowie Rehabilitations-sportgruppen in den Sportvereinen bieten Krebspatient*innen nach Abschluss der klinischen Therapien optimale Möglichkeiten, die langfristige Bindung an Bewegung und Sport zu unterstützen.

Vorrangiges Ziel dieser Fortbildung ist es, ehemalige Krebspatient*innen besser in die Sportangebote des Vereins zu integrieren. Des Weiteren soll das Wissen zu Bewegungsmöglichkeiten für diese Zielgruppe erweitert werden.

Bitte beachten Sie, dass diese Fortbildung nicht die Übungsleiterausbildung B - Rehabilitationssport ersetzt, mit der Sie die Berechtigung haben, abrechnungsfähigen Rehabilitationssport im Verein anzubieten.

Information:

Die Fortbildung als Lizenzverlängerung mit 8 LE anerkannt.

Anmeldung:

Landessportbund Hessen, GB Sportentwicklung, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Gaby Bied, E-Mail: gbied@lsbh.de, Tel: 069 6789 423

Anmeldeschluss: 15.11.2022

FOR
BES
S